



# Concetto di protezione Covid-19 per la pista di ghiaccio Le Prese

Versione 2.0: ottobre 2020

## 1. Principio

Il documento qui presentato spiega la base di comportamento presso la pista di ghiaccio a Le Prese. Il concetto di protezione sottostà ai provvedimenti presi dal Consiglio Federale e al Cantone dei Grigioni e segue il concetto di protezione steso dalla SIHF in merito alla pandemia Covid-19.

L'obiettivo primario è la nostra salute. In questo senso intendiamo raggiungere il nostro traguardo tramite un comportamento responsabile personale e rispettando le direttive superiori, così da poter continuare l'attività sportiva sul ghiaccio durante la stagione 2020-2021.

## 2. Regole di comportamento generale

### Mascherina protettiva

- Secondo le norme in corso è obbligatorio per tutti indossare la mascherina protettiva nell'areale della pista di ghiaccio di Le Prese.
- Fanno eccezione ragazze e ragazzi con meno di 12 anni.
- Chi pratica l'attività sportiva sul campo di ghiaccio non è obbligato ad indossare la mascherina.

### Igiene delle mani

- Presso la pista sono a disposizione disinfettanti. Quando si arriva presso la pista di ghiaccio di Le Prese è obbligatorio disinfettarsi le mani.

### Sintomi di malattia e/o sintomi tipici del Covid-19

- Chi ha sintomi di malattia rimane a casa e non può entrare nell'areale della pista di ghiaccio di Le Prese.

### Numero di spettatori

- Il numero di spettatori ammessi sulle tribune è di 100.

### Contact Tracing

- Durante le manifestazioni (partite e tornei) l'HC Poschiavo raccoglie i dati (nome, cognome e numero di telefono) degli spettatori presenti e permette di rintracciare gli spettatori almeno fino a 14 giorni dopo l'evento.
- Consigliamo di usare l'App Swiss Covid-19.

### 3. Gastronomia

#### Buvette

- Il numero massimo di persone ammesse in buvette è di 15.
- Durante le manifestazioni (partite e tornei) la buvette rimane chiusa.

#### Griglia

- Durante i tornei non verrà organizzata la griglia.

### 4. Attività HC Poschiavo

#### Comportamento e regole negli spogliatoi per tutte le attività

- Le borracce devono essere personali col proprio nome scritto.
- Cibi aperti a tutti sono proibiti (per esempio torte e chips).
- Qualsiasi materiale o indumento non può essere depositato o messo ad asciugare negli spogliatoi.

#### Scuola di pattinaggio

- I bambini devono venire all'allenamento già vestiti. È possibile mettere i pattini solo all'esterno. Lo spogliatoio rimane chiuso.

#### Categorie U9 e U11

- Allenamenti: presentarsi già vestiti e pronti per l'allenamento. È possibile mettere i pattini solo all'esterno. Lo spogliatoio è aperto solo per i portieri.
- Tornei: presentarsi già vestiti alla pista. È possibile mettere i pattini solo all'esterno. Gli spogliatoi sono riservati alle squadre ospiti.
- Per le squadre ospiti ci sono a disposizione 3 spogliatoi (buvette trasformata a spogliatoio). Per gli accompagnatori l'uso di una maschera protettiva all'interno dello spogliatoio è obbligatorio.
- In caso di uso doccia: sono ammessi al massimo 5 giocatori alla volta. La squadra che ha lo spogliatoio buvette deve attendere l'uscita della squadra dallo spogliatoio 1 per fare la doccia.

#### Categorie U13 e U15

- Allenamenti: presentarsi già vestiti e pronti per l'allenamento. È possibile mettere i pattini solo all'esterno. Lo spogliatoio è aperto solo per i portieri.
- Partite: è ammesso l'uso dello spogliatoio. A dipendenza del numero di giocatori, se la distanza minima di 1.5m non è assicurata, vale l'obbligo d'uso di una maschera protettiva all'interno dello spogliatoio.
- In caso di uso doccia: sono ammessi al massimo 5 giocatori alla volta.

#### Prima squadra

- Allenamenti: è ammesso l'uso dello spogliatoio. In caso di numero di giocatori supera le 12 unità bisogna usare il secondo spogliatoio.
- Partite: è ammesso l'uso dello spogliatoio. A dipendenza del numero di giocatori, se la distanza minima di 1.5 m non è assicurata, vale l'obbligo d'uso di una maschera protettiva all'interno dello spogliatoio.
- In caso di uso doccia: sono ammessi al massimo 5 giocatori alla volta.

#### Traktor

- Allenamenti: è ammesso l'uso dello spogliatoio. In caso di numero di giocatori supera le 12 unità bisogna usare il secondo spogliatoio.
- In caso di uso doccia: sono ammessi al massimo 5 giocatori alla volta.

#### Pattinaggio artistico

- Allenamenti: presentarsi già vestiti e pronti per l'allenamento. È possibile mettere i pattini solo all'esterno. Lo spogliatoio rimane chiuso.

Lezioni di pattinaggio delle scuole comunali

- Lezioni: presentarsi già vestiti e pronti per l'allenamento. È possibile mettere i pattini solo all'esterno. Lo spogliatoio rimane chiuso.
- Si possono usare i pattini da noleggio, che dopo l'uso vengono disinfettati dal capoghiaccio.

Pattinaggio pubblico

- È possibile mettere i pattini solo all'esterno. Lo spogliatoio rimane chiuso.
- Si possono usare i pattini da noleggio, che dopo l'uso vengono disinfettati dal capoghiaccio.

## **5. Tornei e partite**

Comportamento durante tornei e partite

- Esercizi di warm up off ice sempre all'aperto e in piccoli gruppi.
- Entrata sul ghiaccio separata dalla squadra avversaria arbitri.
- Nessun obbligo di mascherina per coachs e giocatori sulle panchine.
- Asciugamani per il sudore in panchina sono proibiti.
- Il saluto finale è proibito con stretta di mano.
- Gli arbitri vengono salutati senza contatto.
- Per il personale medico o paramedico obbligo di mascherina e guanti.

## **6. Informazione e comunicazione**

- Le indicazioni e informazioni emesse dalla Confederazione vengono appese presso la pista di ghiaccio di Le Prese.
- Il concetto di protezione è visibile presso la pista di Le Prese e scaricabile anche sul nostro sito web [hcposchiavo.ch](http://hcposchiavo.ch)

## **7. Controlli**

I membri dello STAFF sono responsabili per l'osservanza delle regole. Per domande che riguardano il concetto di protezione Covid-19 presso la pista di ghiaccio di Le Prese la persona di riferimento è il presidente dell'HC Poschiavo Francesco Vassella.

## **8. Validità**

- Il concetto di protezione entra in vigore dal 24 ottobre 2020.
- In base alle decisioni del Consiglio Federale o del Canton Grigioni il concetto può subire delle variazioni che verranno immediatamente pubblicate.